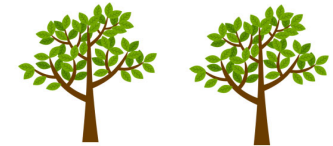
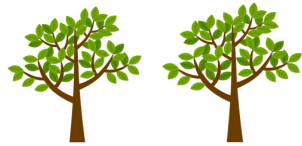


WEEKLY MENU

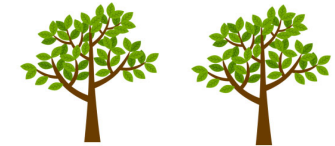


	2022/10/3 (月)	2022/10/4 (火)	2022/10/5 (水)	2022/10/6 (木)	2022/10/7 (金)
日替り 弁当 400円	チキン南蛮 小松菜とキャベツの お浸し	トンカツの味噌だれ ゆで卵 切干大根の炒り煮	照焼ハンバーグ 目玉焼き 青菜とコーンのソテー フライドポテト	肉じゃが 厚焼玉子 きゅうりとキャベツの 酢の物	鶏肉の唐揚げ甘酢あん 肉しゅうまい 小松菜ともやしの ナムル
	小麦/卵 <small>エ 742 kcal / た 27.7 g / 脂 38.4 g / 食塩 2.6 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 610 kcal / た 17.8 g / 脂 16.5 g / 食塩 2.7 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 761 kcal / た 28.8 g / 脂 26.3 g / 食塩 3.5 g</small>	小麦/卵 <small>エ 600 kcal / た 18.5 g / 脂 12.8 g / 食塩 3.3 g</small>	小麦 <small>エ 661 kcal / た 26.0 g / 脂 23.1 g / 食塩 3.2 g</small>
カレー 300円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
	小麦/卵/乳 <small>エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g</small>
トッピング カレー	チーズイン メンチカツカレー 350円	コロッケカレー 350円	ハンバーグカレー 400円	オムレツカレー 350円	とんかつカレー 400円
	小麦/卵/乳 <small>エ 734 kcal / た 14.3 g / 脂 23.6 g / 食塩 6.1 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 697 kcal / た 11.2 g / 脂 20.0 g / 食塩 5.8 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 779 kcal / た 17.9 g / 脂 28.7 g / 食塩 6.2 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 687 kcal / た 9.3 g / 脂 18.6 g / 食塩 5.8 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 739 kcal / た 15.9 g / 脂 21.6 g / 食塩 6.4 g</small>
アラカルト					

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ・エネルギー/た・たんぱく質/脂・脂質/塩・食塩相当量
- アレルギーは(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ))の特定原材料表示です。



WEEKLY MENU



	2022/9/26 (月)	2022/9/27 (火)	2022/9/28 (水)	2022/9/29 (木)	2022/9/30 (金)
日替り 弁当 400円	ねぎ塩豚カルビ丼と うどんのミニセット ちくわの磯辺揚げ	からあげ 厚焼玉子 切干大根のナムル	豚肉と卵の炒め物 味付肉団子 春雨サラダ	ポークジンジャー ポテトサラダ 青菜のお浸し	チキンカツ トマトソース オムレツ カリフラワーの レモン和え 野菜ピラフ
	小麦/卵 <small>エ 785 kcal / た 21.4 g / 脂 35.7 g / 食塩 4.0 g</small>	小麦/卵 <small>エ 754 kcal / た 29.2 g / 脂 34.9 g / 食塩 1.9 g</small>	小麦/卵 <small>エ 667 kcal / た 27.8 g / 脂 27.0 g / 食塩 3.0 g</small>	小麦/卵 <small>エ 639 kcal / た 27.7 g / 脂 25.7 g / 食塩 3.1 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 785 kcal / た 26.0 g / 脂 21.4 g / 食塩 3.5 g</small>
カレー 300円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
	小麦/卵/乳 <small>エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g</small>
トッピング カレー	とんかつカレー 400円	チーズイン メンチカツカレー 350円	ハンバーグカレー 400円	オムレツカレー 350円	コロッケカレー 350円
	小麦/卵/乳 <small>エ 739 kcal / た 15.9 g / 脂 21.6 g / 食塩 6.4 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 734 kcal / た 14.3 g / 脂 23.6 g / 食塩 6.1 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 779 kcal / た 17.9 g / 脂 28.7 g / 食塩 6.2 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 687 kcal / た 9.3 g / 脂 18.6 g / 食塩 5.8 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 697 kcal / た 11.2 g / 脂 20.0 g / 食塩 5.8 g</small>
アラカルト					

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ・エネルギー/た・たんぱく質/脂・脂質/塩・食塩相当量
- アレルギーは(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ))の特定原材料表示です。